

Det är en sann berättelse Mari-Louise Strandberg förmedlar i sin pinfärsk bok. Som på räls är det passande namnet på verket.

Det gick hastigt då hennes make Patric Nissfolk insjuknade den 18 oktober 2004, men han återhämtade sig också väldigt fort från den livshotande hjärnblödningen.

– Jag har skrivit för vanligt folk. Orsaken till att jag beslöt att skriva en bok var att jag ville få ut budskapet att ingenting är omöjligt. En sjukdom kan vara någonting positivt i sig, säger Mari-Louise Strandberg.

Hon fick beskedet att maken skulle dö.

– Men han sitter ju här i dag. Men hade jag trott på läkarnas besked hade han inte levt längre, säger hon.

#### Skriver om hela processen

Patric Nissfolk var illa därän då han drabbades av hjärnblödning på grund av aneurysm, som är en medfödd utbuktning på en av de största blodådrorna i hjärnan. Han var djupt medvetlös och vänster sida var helt förlamad.

Mari-Louise Strandberg är utbildad inom alternativa vårdformer och har över 20 års erfarenhet av akut- och ambulanssjukvård. Hon inledde genast en ihärdig behandling med ansiktzonerapi och hon tror att det bidrog till det snabba tillfrisknandet.

Sedan Patric väl kunnat opereras gick det snabbt framåt. Endast nio dygn efter insjuknandet kunde han lämna sjukhuset. Då var han fullt rörlig trots att han fem dygn tidigare varit helt förlamad i vänster sida.

I boken berättar Mari-Louise i princip allt från det första ögonblicket då maken drabbades av sjukdom tills livet igen började återgå till det normala. Hon lyfter också fram behandlingarna och nyttan av att komplettera dagens sjukvård med alternativa vårdformer.

#### Blev blind

Mari-Louise Strandberg bestämde genast att hon skulle skriva en bok om makens vård



Mari-Louise Strandberg berättar i sin nya bok om makens insjuknande men också om hur han snabbt tillfrisknade.

och snabba återhämtning.

– Hela händelseförloppet gick ju fort. Patric sade från början att alla borde få samma chans, säger hon.

Hon har skrivit ner hela händelsen, men maken har också tipsat om vad hon borde skriva

om. Under sin tid som brandman och ambulansförare var han med om samma sak flera gånger – men i omvänd ordning. De som insjuknade klarade sig tyvärr inte. Därför hade Patric lite dåligt samvete för att han överlevde medan så många andra

hade dött i samma sjukdom...

De medger att det inte har varit lätt alla gånger att klara av motgången.

– Då man är mitt uppe i svårigheterna ser man bara sjukdomen och det den resulterat i. Det är svårt att se några ljusare

sidor. Jag försökte peppa Patric och sade att det inte är något problem, säger Mari-Louise.

Men för honom var det svårt att inse att det inte är något problem då han inte kunde se någonting och bara satt på ett ställe.

# Ger ut bok om makens snabba

## tillfrisknande



Patric Nissfolk var illa däran då han drabbades av hjärnblödningen. I dag är han i det närmaste återställd. Foto privat

Ögonen skadades nämligen också och det ledde till en tung tid med fyra månaders blindhet. Efter en operation återfick Patric synen på höger öga och senare opererades också det andra ögat.

- Nu ser han bättre än jag, säger Mari-Louise.

### Skadade benet

I dag är Patric Nissfolk i det närmaste återställd. Det enda som märks är att han inte tål stress lika bra som förr. Han yrkesarbetar inte men utträttat sysslor i sin egen takt där hemma.

- Jag fiskar, binder nät för eget bruk och hugger ved, berättar Patric, som också har plockat tre lingonämbar i höst.

Ännu i dag känner han inte skillnad på varmt och kallt med vänster hand. Men han tar det med humor och konstaterar att det är till fördel då han vittjar nät vintertid.

Sjukdomen har inte begränsat hans liv, och han har inte heller skonats från nya olyckor. Våren 2007 körde han rakt in i en sten med snöskotern då han var ute och vittjade nät på isen.

- Det var dålig is och jag skulle dra på gasen för att forcera lite öppet vatten då olyckan var framme, berättar Patric.

Han krossade sitt högra ben och telefonlös som han var just då var enda utvägen att dra sig

hemåt längs isen. Ett 15 centimeters järn och 13 skruvar krävdes för att få benet återställt. Men han går obehindrat och efter ett nytt ingrepp väntas benet bli ännu bättre.

### Kamraten omkom

Att Patric Nissfolk för tjugo år sedan var med om en tågolycka där kamraten miste livet gör att hans historia låter ännu mera otrolig.

- Hans skyddsänglar är nog riktigt utmattade, uttrycker sig hustrun.

De bodde i Norrnäs då Patric insjuknade, men två år senare flyttade de permanent till sommarstugan vid Ledörsundet i Norrnäs. Sedan sjukdomen slog till har de också hunnit gifta sig.

Nu har det gått fem år sedan Patric insjuknade och Mari-Louise Strandberg beslöt sig för att få boken på 114 sidor färdig till dess. Hon drabbades själv av sorkfeber i vintras och satt i sängen och skrev manuskriptet.

Hon har fått 2000 euro från kulturfonden för att förverkliga boken, som ges ut på förlaget Labyrinth Books.

Hittills har hon fått enbart positiva omdömen av dem som läst boken. Folk har stretchläst den och sedan berättat att de skrattat och gråtit om vartannat.

Mona Söderman

mona.soderman@sydin.fi